



1

Porto Cervos Hafen

Das Kulturdorf Pop-up-Shops, lauschige Cafés, Galerien und angesagte Bars. Die *Promenade du Port* ist Porto Cervo angesagtestes Flaniereldorado (www.promenade-duport.com). Hier stolpern Sie jeden Sommer über cooles Möbeldesign von *Rossana Orlandi* (www.rossanaorlandi.com) oder zeitgenössische Kunst in den Galerien *Fumi* (www.galleryfumi.com) und *Louise Alexander* (www.louise-alexander.com). Zur Erfrischung geht es in die *Ruinart Champagneria*, in der dritten Etage über dem *MdM Museum*. Meerblick inklusive!

Kreative Insel

Vielseitig Abseits des Festlands entwickeln Sardinien Künstler ihren ganz eigenen Look. So wie Gavino Ganau, der Schwarz-Weiß-Fotografie und Malerei zu verschmelzen weiß (www.gavinoganau.com, Foto). Für Experimente ist der Project Space *Askos Arte* genau richtig. Hier toben sich die Inselkünstler aus – und zeigen ihre Werke (*Via Trento 16, Salarussa*, www.askos-arte.it). Wie vielseitig die Szene ist, sehen Sie auch in der Galerie *La Bacheca* (*Via dei Pisani 1, Cagliari*).

2



3

Gut aufgelegt

Dub Sardinien DJs bringen den Reggae auf die Tanzfläche. Als tanzbare Dub-Version. Für seine Remixe verwendet *Arrogalla* nicht nur jamaikanische Rhythmen, sondern auch sardische Beats und erobert damit die Herzen der Einheimischen im Nu (www.myspace.com/arrogalla, Foto). An den Plattentellern steht der DJ unter anderem im *Club Caracol* (*Via San Giovanni 251, Cagliari*, www.myspace.com/caracolclubcagliari). Eine weitere exzellente Dub-Anlaufstelle ist der *Z-One Fashion Club* in Oristano (*Via Ghilarza*, www.zone-fashionclub.it).



Doppelt sportlich

2 in 1 Einseitig sollte das Work-out nicht sein. Warum auch? In sportlicher Hinsicht hat die Region viel zu bieten. Wieso also nicht zwei Lieblingssportarten verknüpfen und damit den ganzen Körper mit viel Abwechslung auf Trab halten? Genau das ist das Geheimrezept von *Yoga on the Rocks*. Rund um Cala Gonone geht es zuerst in die yogische Kriegerstellung und dann an die Felswand (www.yogaontherock.at, Foto). Statt sich zu verbiegen, legen Sie sich lieber in die Riemen? Dann ist das Kletter- und Kajak-Programm der *Kanuschule Noris* genau das Richtige für Sie (www.kanuschule-noris.de). Sie möchten während Ihres Aufenthalts lieber flexibel bleiben? Im *Nyce Club Sport Village* gibt es ein riesiges Sportangebot, aus dem Sie je nach Lust und Laune auswählen können (*im Baia delle mimose, Badesi*, www.nyceclub.it).



4

Bio Sardegna

Zurück zum Ursprung Genug von Sardinien Glamourseite? Dann lassen Sie es sich in einem der vielen Agriturismo schmecken. Auf der Biofarm *Cucchè* gibt es jeden Abend ein neues, typisch sardisches Menü. In den Topf kommen die Erzeugnisse des Hofes. Besonders lecker: die Schmorbraten (*Dorgali*, Reservierung unter www.bio-farmcucche.it, Foto). Auch im *Agriturismo Biologico Santa Lucia* wird eine authentische sardische Küche mit Produkten der Saison serviert (*Tratalias*, www.agriscucia.it). Über heißen Kohlen geröstetes Spanferkel, süße Ravioli mit Rosinen, ein Salat mit Maronen - im *Sa Corte* kommen Liebhaber der Inselküche mehr als auf ihre Kosten (*Via Nuoro, Oliena*, www.sacorte.it).



5