

# Klettern

## Individuelle Kursangebote

„Die Rastlosigkeit und frühe Erschöpfung unseres tätigen Wesens und seiner Werkzeuge sind Zeichen der Natur, dass Stille unser eigentliches Fundament ist und Erregtheit eine Krankheit der Zeit.“ (Sri Aurobindo)

Du glaubst nicht genügend Kraft zu haben? Bist der Meinung unter Höhen-Angst zu leiden? Du kannst Dir beim besten Willen nicht Vorstellen, wie Dein Körper Wände hoch gehen könnte? Klettern kann jeder lernen. Der Sport macht Spaß, hält dich fit, jung und stärkt Dein Selbstbewusstsein.

Egal ob Bouldern, Hallenklettern oder Sportklettern mit/ohne Erfahrungen. Die Möglichkeiten sind unerschöpflich und Du entdeckst immer wieder neue Seiten an Dir.

### Preis & Leistungen

Einzelunterricht :	€ 50,- (pro Stunde)
Pärchen-Angebot:	€ 75,-
Gruppe ab 4 Pers.:	€ 25,-
½ Tag Outdoor	€ 100,-
Ganzer Tag Outdoor:	€ 140,-

### Material

Klettermaterial wie Seil, Karabiner, Sicherungsgeräte, Expressen werden zur Verfügung gestellt, falls notwendig! (**Gurt, Helm und Schuhe nicht!**)

### Anmeldung / Infos

Ich freue mich auf Deine Nachricht!

[info@yogaontherock.at](mailto:info@yogaontherock.at)

**In der Ruhe liegt die Kraft!**